

## **Informatiebrief voor kinderen (12-16 jaar)**

### **Het effect van de coronacrisis op leefstijl bij kinderen - COVID-19, Obesity and Lifestyle in Children (COLC-studie)**

Beste,

Het sluiten van de scholen door het corona virus en de regel om zoveel als mogelijk thuis te blijven, heeft ons dagelijks leven flink veranderd. De structuur van school en andere activiteiten valt weg, je ouders hebben misschien ander eten in huis omdat de supermarkt niet alle normale producten meer heeft en je ziet je klasgenoten niet meer. Maar misschien heb je nu, zonder school, ook meer tijd om te bewegen, wat weer goed is voor je lijf! In deze studie willen we de invloed van de coronacrisis op jouw leefstijl en gewicht onderzoeken. Ook willen we onderzoeken of gewicht een rol speelt bij hoe lang en hoe erg je ziek wordt, als je het coronavirus krijgt.

Doe je mee aan dit onderzoek? Hier lees je meer over het onderzoek en jouw rechten. Lees dit goed, want dan weet je waarover je kunt beslissen. Je mag rustig nadenken voordat je beslist. Je ouders krijgen ook informatie over dit onderzoek. Je kunt samen met hen praten over het onderzoek. Zij zullen samen met jou een beslissing nemen.

#### **Vragen en contact**

Heb je vragen? Bespreek ze met je ouders. Of stel ze aan de onderzoeker. Je kunt je vragen hieronder opschrijven. Je mag de onderzoeker ook altijd bellen.

Dan bel je naar dokter Anita Vreugdenhil, 043-3875284.

#### **Ruimte om jouw vragen op te schrijven:**

**Tip:** neem een foto van je vragen, dan heb je ze bij je als je met de arts/onderzoeker gaat praten

## **1. Over het onderzoek**

Aan dit onderzoek mogen alle kinderen tussen de 4-18 jaar, die in Nederland wonen, meedoen. De commissie METC azM/UM heeft een positief advies gegeven voor dit onderzoek.

## **2. Waarom dit onderzoek**

Wij willen weten wat de invloed van de coronacrisis en alle regels van de overheid is op jouw leefstijl en gewicht en dat van jouw gezin. Ook willen we onderzoeken of gewicht een rol speelt bij hoe lang en hoe erg je ziek wordt, als je het coronavirus krijgt.

## **3. Achtergrond van het onderzoek**

Het sluiten van de scholen door het corona virus en de regel om zoveel als mogelijk thuis te blijven, heeft ons dagelijks leven flink veranderd. Je dag structuur, eet- en beweeggedrag kan veranderd zijn, ook voel je je misschien anders. Wij willen graag onderzoeken wat de invloed van de coronacrisis is op jouw leefstijl en gewicht en dat van jouw gezin. Verder weten we dat een groot deel van de mensen die ernstig ziek worden van het coronavirus, overgewicht hebben. Bij kinderen weten we dit niet. Daarom willen wij graag onderzoeken of gewicht een rol speelt bij hoe lang en hoe erg je ziek wordt, als je het coronavirus krijgt.

## **4. Hoe werkt meedoen?**

Wij vragen alle kinderen (tussen de 4-18 jaar) die in Nederland wonen om mee te doen aan dit onderzoek. Daarom heb jij deze informatiefolder gekregen! Je mag nog even nadenken of je wilt meedoen. Als je mee wilt doen, dan moeten jij en je ouders allemaal digitaal toestemming geven. Dit doe je door op het online toestemmingsformulier aan te geven dat jijzelf toestemming geeft. Ook je ouders geven los van elkaar aan dat zij toestemming voor deelname geven. Als je het online formulier sluit, krijgen jullie een digitaal ondertekende kopie van het toestemmingsformulier via de email toegestuurd. Ook krijg je direct een email met de eerste vragenlijsten.

Als je mee wilt doen krijgen jij en je ouders digitale vragenlijsten thuis gestuurd. Zolang de corona maatregelen gelden dus bijvoorbeeld de (gedeeltelijke) sluiting van de scholen, krijgen jullie elke twee weken een korte, digitale vragenlijst thuis. Hierin staan vragen over je gewicht en over klachten die kan hebben door Corona. Daarnaast krijgen jullie 1 keer per maand een iets langere vragenlijst die gaat over hoeveel je beweegt, wat je eet en hoeveel schermtijd je hebt. Het invullen hiervan duurt 15 minuten. Je krijgt ook twee keer een iets langere vragenlijst over hoe jij je voelt. Ook je ouders krijgen een vragenlijst over hoe zij de opvoeding aanpakken. Als de corona maatregelen niet meer gelden sturen we nog een keer een vragenlijst. Als je hier toestemming voor geeft, kunnen we je ook benaderen voor een interview over de onderwerpen uit de vragenlijsten. Dit interview wordt dan opgenomen.

## 5. Ongemakken

De digitale vragenlijsten zijn kort. Jij en je ouders kunnen deze vragenlijsten op jullie gemak thuis invullen.

## 6. Voor- en nadelen

Het is belangrijk dat je goed nadenkt over de voor- en nadelen van het onderzoek, voordat je besluit om mee te doen.

Je hebt zelf geen voordeel van meedoen aan dit onderzoek. Jouw deelname kan wel bijdragen aan meer kennis over de invloed van de coronacrisis op leefstijl en gewicht van kinderen en meer kennis over of gewicht een rol speelt bij hoe lang en hoe erg kinderen met het coronavirus ziek zijn. Als je meedoet aan het onderzoek, ben je per twee weken ongeveer 15 - 20 minuten kwijt om samen met je ouders de vragenlijsten in te vullen.

## 7. Moet je meedoen?

Nee, je mag **zelf weten** of je meedoet. Als je niet wilt meedoen, dan hoeft dit niet, ook als je ouders dat liever wel willen. Als je wilt meedoen, zet je je digitale handtekening op het formulier. Ook daarna mag je **altijd nog stoppen**, als je liever niet meer wilt. Vertel dat dan wel aan de onderzoeker. Je hoeft niet uit te leggen waarom je stopt.

## Toestemming intrekken

Als je wilt stoppen, vertel je dit aan de onderzoeker. Dit heet: je toestemming intrekken. De informatie die al is verzameld gebruiken we wel nog voor het onderzoek.

## 8. Jouw gegevens

Voor het onderzoek hebben we twee dingen van jou nodig:

- Persoonsgegevens = informatie over wie jij bent, bijvoorbeeld je geboortedatum en op welke postcode je woont.
- Gegevens over je gezondheid = (ook een soort persoonsgegevens) informatie over je gezondheid, je leefstijl en gewicht.

Je ouders geven toestemming zodat wij deze dingen mogen gebruiken. Ook willen we deze gegevens gedurende 15 jaar opslaan in ons systeem. Verder vragen we jouw toestemming of we deze gegevens voor later onderzoek mogen gebruiken. Als je dit niet wilt, kun je wel gewoon meedoen aan dit onderzoek. Wil je meer weten over wat we precies doen met jouw gegevens? Vraag het dan aan je ouders, het staat in hun informatiebrief. Je kunt het ook aan de onderzoeker vragen.

De gegevens (persoonsgegevens en gegevens over je gezondheid) krijgen een code, bijvoorbeeld letters en cijfers. Zo kan een ander niet meteen zien dat de gegevens van jou

zijn. Alleen de onderzoeker weet welke code bij wie hoort. Andere mensen zien alleen de code, zij weten dus niet jouw naam.

## 9. Meedoen?

Wil je meedoen? Dan geef je digitaal toestemming via het online toestemmingsformulier. We hebben ook digitale toestemming van allebei jouw ouders/voogd(en) nodig.

Ook kun je kiezen of je we je later mogen vragen voor een volgend onderzoek. We geven je later informatie over het nieuwe onderzoek, dan kun jij beslissen of je wilt meedoen.

## 10. Meer weten?



Wil je meer weten over onderzoek of over jouw rechten?

Kijk dan op [www.kindenonderzoek.nl](http://www.kindenonderzoek.nl)

Op deze website staat ook de strip 'Anne en de Groeneneuzengriep' over onderzoek.

## 11. Bijlagen bij deze informatie

- A. Contactgegevens
- B. Toestemmingsformulier

## **Bijlage A: Contactgegevens**

Hieronder staat een lijstje van contactgegevens die je misschien nodig hebt:

### **Onderzoekersteam COLC Studie**

Onderzoeksarts en hoofdonderzoeker: Dr. Anita Vreugdenhil

Telefoonnummer: +31 43 385284

Emailadres: [coach.kindergeneeskunde@mumc.nl](mailto:coach.kindergeneeskunde@mumc.nl)